

TOMASZ PIETRZAK

# Jak Zostać szefem?

---

ROZWIŃ W SOBIE

cechy lidera i osiągnij własne cele zawodowe



Ten ebook zawiera darmowy fragment publikacji "[Jak zostać szefem](#)"

Darmowa publikacja dostarczona przez  
[eBookInfo.pl](http://eBookInfo.pl)

Copyright by Złote Myśli & Tomasz Pietrzak, rok 2012

Autor: Tomasz Pietrzak  
Tytuł: Jak zostać szefem

Data: 14.02.2013

Złote Myśli Sp. z o.o.  
ul. Toszecka 102  
44-117 Gliwice  
[www.zlotemysli.pl](http://www.zlotemysli.pl)  
email: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody Wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli.

Autor oraz Wydawnictwo Złote Myśli dolożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo Złote Myśli nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Wszelkie prawa zastrzeżone.  
All rights reserved.

## Spis treści

Wstęp .....	9
Dlaczego powstał ten poradnik.....	12
Jak myśli wpływają na sukces.....	16
Ludzkie przekonania .....	16
Mysłokształty.....	17
Moc autosugestii .....	20
Strefa komfortu .....	23
Jesteś swoim najlepszym mentorem .....	26
Jak słowa kreują rzeczywistość .....	28
Magia słów .....	28
Twój mały wielki świat.....	30
Pytania i założenia.....	31
Działanie w wyniku słów.....	33
Ćwiczenie wyobraźni .....	34
Jak pracować z głową.....	39
Kwalifikacje i zasoby.....	39
Metoda prób i błędów.....	41
Wspomnienia z dzieciństwa.....	41
Jestem milionerem .....	42
Same plusy.....	43
Za i przeciw .....	44
Jedna, jedyna rzecz.....	45
Narodziny, praca, śmierć .....	46
Wybiegamy w przyszłość .....	47

Jasnowidz i hipnoza .....	48
Trzy obrazy pracy .....	48
Po co mi to wszystko.....	51
Jak istotne są cel i priorytety .....	54
Czym jest cel?.....	54
Posiadanie celu .....	54
Wyznaczanie celu .....	55
Uwalnianie celów .....	56
Zasada parcia .....	57
Człowiek stworzyciel! .....	59
Czasopożeracze i destruktory.....	60
Jak prowadzić dziennik pokładowy .....	63
Wszystko zgodnie z planem .....	63
Sekretna mapa skarbów.....	65
Jak zdobywać pomysły .....	70
Kto pyta, nie błądzi ... ..	70
Jak zespół pracuje na twój sukces .....	76
Przed startem.....	77
Epoka kamienia łupanego .....	78
Razem możemy więcej .....	82
Jak być człowiekiem sukcesu .....	84
Entuzjazm, elastyczność i pewność siebie.....	84
Taki kozak z ciebie .....	86
Krytyka, pochwała i komplementy.....	86
Bajeranckie pochwały .....	89
Życie to niekończąca się edukacja.....	90
Jak likwidować ograniczenia .....	94

Idziemy tropem samooceny .....	94
Ocena na plus .....	95
Ocena na minus .....	96
Ach, ten stres ... ..	97
Zarządzanie stresem .....	103
Jak radzić sobie z chorobami społecznymi .....	107
Czym jest zazdrość? .....	107
Anatomia zazdrości .....	108
Była sobie przyjaciół .....	108
Płyniesz czy robisz za strusia? .....	110
Podobno... Tak przynajmniej słyszałem .....	111
Jak przeciwdziałać plotce? .....	112
Poznaj fałszywych przyjaciół .....	113
Prawda czy fałsz? .....	115
Demaskuj ukryte zamiary. Zawsze .....	118
Jak się motywować .....	120
Jak to jest z motywacją? .....	120
Motywacja negatywna .....	120
Motywacja pozytywna .....	120
Ja, niżej podpisany ... ..	121
Wyjedź raz w roku w zupełnie nieznanie ci miejsce .....	124
Wakacje bez laptopa i komórki! .....	125
Co sądzisz o wyjściu do opery lub teatru? .....	125
Stwórz w swoim umyśle negatywny obraz przyszłości .....	126
Zrób tablicę motywacyjną z obrazami do wizualizacji .....	128
Życiowy kompan .....	130
Rywalizacja .....	130

Jak wygrać z czasem.....	131
Jestem rannym ptaszkiem! .....	133
Alarm! .....	134
Falszywe teorie zarządzania czasem .....	135
Jak działać systematycznie .....	138
Jak sobie poradzić z mową ciała.....	143
Wejście smoka! .....	143
Bądź ostrożny w gestach! .....	144
Sposób chodzenia .....	145
Postawa.....	145
Siedzenie .....	146
Kontakt wzrokowy.....	146
Mowa rąk .....	147
Wyraz twarzy.....	147
Głos .....	148
Jak cię widzą, tak cię piszą .....	150
Autoprezentacja.....	150
Najważniejsze jest pierwsze wrażenie! .....	151
Zwróć większą uwagę na ubiór .....	153
Zasady doboru stroju dla kobiet.....	154
Co z długością spódnicy lub sukienki? .....	154
Kobiece dodatki .....	155
To zupełnie odpada! .....	155
Ubiór do pracy dla mężczyzn .....	156
Moc zapachu .....	159
Jak zaczynać i poznawać .....	161
Pozytywny marketing.....	162

Uścisk dłoni.....	162
Przedstawianie się.....	163
Jak styl życia wspiera sukces.....	166
Seks, erotyka i sukces.....	166
Niec o gastronomii.....	167
Wysiłek fizyczny.....	168
Moc dźwięków.....	170
Aromaterapia.....	171
Afirmacje.....	171
Czary-mary.....	174
Jak zostać mistrzem ciętej riposty.....	177
Rozmowa.....	177
Nietaktowna polemika.....	191
Twardziel na horyzoncie.....	192
Ciemność widzę.....	192
To już jest koniec.....	197
Czas napisać kilka słów o sobie.....	199

# Wstęp

Kiedy jesteś szczęśliwy, to cały świat wokół budzi w tobie pozytywne emocje i nic nie jest w stanie wyprowadzić cię z równowagi, a każde nowe wyzwanie staje się tylko kolejnym etapem w twojej zawodowej podróży.

Ja czuję to dzisiaj!

Patrzę przez okno i myślę sobie, że tegoroczny sierpień jest piękniejszy niż kiedykolwiek wcześniej. Minęło właśnie 5 lat, odkąd zostałem szefem.

Nie było łatwo, ale nikt też nie obiecywał, że będzie. Nikt nie wytyczył mi właściwej drogi i nie załatwił niczego za mnie, a w szczególności nie powstrzymał mnie przed błędami, które popełniłem. Czasem zastanawiam się, czy gdybym mógł cofnąć czas, chciałbym dostać wszystko „od ręki” — tak po prostu, z dnia na dzień, znaleźć się w miejscu, w którym teraz jestem...



Wiesz, że pamiętam dokładnie początek swojej zawodowej przygody, a szczególnie jej pierwszy dzień?

Zadzwonił budzik, wyskoczyłem z łóżka i szybko spakowałem do torby najpotrzebniejsze rzeczy. Nawet nie zjadłem śniadania, tylko czym prędzej pobiegłem na przystanek i wsiadłem do autobusu. Nagle znalazłem się daleko od domu, sam wśród obcych osób w brutalnej szkole życia — był nią plac budowy. Bez mrugnięcia okiem wskoczyłem w robocze ubranie i natychmiast stawilem się na stanowisku pracy. Wręczono mi nowiutki, połyskujący w słońcu szpadel, który świetnie dopasował się do moich dłoni. Chociaż gorące lato absolutnie nie zachęcało do wysiłku fizycznego, cały upalny dzień kopałem wzdłuż wytyczonej linii. Pracowałem wytrwale do końca dnia.

Co mogę powiedzieć o tamtym dniu?

Wieczorem nie miałem siły ruszyć ręką ani nogą! Byłem bez pieniędzy, wiedzy i wykształcenia. Za to miałem sporo czasu na popełnianie błędów, ale również na wyciąganie z nich pouczających wniosków.

10 lat później zostałem kierownikiem biura.

Dzisiaj każdego dnia podejmuję decyzje finansowe i zarządzam kilkudziesięcioosobowym zespołem, dla którego jestem nie tylko szefem, ale przede wszystkim liderem.

Awans na to stanowisko zajął mi 10 lat wytrwałej pracy i wspinania się po kolejnych szczeblach zawodowej drabiny. 10 lat zdobywania doświadczeń w różnych firmach i na różnych stanowiskach. 10 lat działania niejednokrotnie w krytycznych sytuacjach. 10 lat nie tylko sukcesów, ale i porażek, z których wtedy często nie zdawałem sobie sprawy.

Dzisiaj wiem, że 10 lat to zbyt długo.

Dlaczego?

Odpowiedzi na to pytanie znajdziesz właśnie w tym poradniku.

Życzę ci przyjemnej lektury i wielu zawodowych sukcesów.

*Tomasz Pietrzak*

# Dlaczego powstał ten poradnik

Nieważne, na jakim etapie zawodowym obecnie jesteś, nieważne, w jakiej firmie pracujesz, a już najmniej ważne jest to, co wmówiło ci otoczenie.

Przeczytaj ten poradnik i osiągnij prawdziwy sukces zawodowy.

Tylko pamiętaj, bez żadnych wymówek!

Już za chwilę poznasz kolejne stopnie wtajemniczenia, które zderzają się w jednym miejscu — twojego zawodowego awansu i drabiny społecznej, która zaprowadzi cię na sam szczyt.

Czy twoja i moja definicja sukcesu zawodowego może się jakoś znacząco różnić?

Najogólniej jest to aktywność zawodowa na najwyższym poziomie swoich możliwości, przy jednoczesnej dbałości o inne sfery życia.

Z drugiej strony można pojmować go bardziej szczegółowo. Dla Ciebie sukcesem może być awans, nowa praca, pochwała od szefa, zrealizowanie planów sprzedażowych, skuteczność kampanii marketingowej, otrzymanie podwyżki itd. Granice sukcesu zawodowego określa więc tylko i wyłącznie twoja wyobraźnia.

Sukces w dzisiejszych czasach to trend. Podziwiamy osoby z pierwszych stron gazet i serwisów internetowych. Obserwujemy z zazdrością, jak bardzo im się udało i zastanawiamy się, czym tak właściwie się od nich różnimy.

Czy możemy zmierzyć sukces, aby ocenić, kto go osiągnął w większym stopniu? Na ogół powołujemy się na posiadane zasoby finansowe, ale czy ilość pieniędzy jest rzetelnym wskaźnikiem?

Zamożni pracoholicy najczęściej nie są szczęśliwymi ludźmi. Nie są nawet przekonani o wartości swojej kariery. Ktoś może zarabiać potężne sumy pieniędzy, podczas gdy jego życie pozazawodowe jest pasmem niekończących się porażek.

Sukces to spełnione marzenia, osiągnięte cele i zrealizowane plany. Może on dotyczyć jednora-

zowego działania, ale powinien zdecydowanie całego naszego życia.

Człowiek sukcesu to osoba, która zachowuje harmonię w swoim życiu i potrafi czerpać satysfakcję ze wszystkich jego obszarów — zarówno zawodowego, jak i prywatnego.

Sukces to styl życia.

Oznacza bezustanne generowanie nowych celów i rozwiązań w różnych aspektach funkcjonowania, tak by człowiek emanował radością i optymizmem, zarażając nim otoczenie. Taka osoba ma dzięki temu szacunek do siebie i innych oraz wie, „że to właśnie to”, że jej życie jest zgodne z jej wizją. Sukces to wreszcie stan szczęścia i spełnienia. Tylko będąc w pełni usatysfakcjonowanym tym, jak żyjesz, możesz się nazywać człowiekiem sukcesu.

Tylko wtedy będziesz dobrym szefem dla innych — stając się dla nich autorytetem i przywódcą.

Każdy z nas jest zupełnie inną osobowością, dlatego możemy wykorzystać swoje możliwości w najlepiej do tego przeznaczonym obszarze — w końcu dyrektor handlowy ma zupełnie inne kompetencje niż kierownik w firmie produkcyjnej.

Ten poradnik ujawni twoją wizję ścieżki kariery zawodowej i pomoże ci obudzić potencjał, który poprowadzi cię wprost do zawodowego sukcesu, byś w efekcie usiadł w fotelu szefa...

Już za chwilę poznasz anatomię zawodowego sukcesu i dowiesz się, jak wyglądają kulisy tej przygody, oraz okiełznasz bestię sukcesu, która drzemie w tobie, pokazując otoczeniu, jak wspiąć się na sam szczyt!

Na końcu tej publikacji zdradzę ci pewną tajemnicę, ale przestrzegam cię przed powędrowaniem tam już teraz, pod wpływem żądzы poznania jej. Wszystkiego dowiesz się w odpowiednim momencie, dlatego masz zakaz czytania tego poradnika od końca!

# Jak słowa kreują rzeczywistość

## Magia słów

Wykorzystaj moc słów tak, by prowadziły cię do celu, ponieważ poprzez słowo wyrażasz swoją siłę twórczą swoich myśli. To, co czujesz, i to, kim naprawdę jesteś, przejawia się poprzez słowa. Słowo to nie tylko dźwięk czy zapisany symbol — to siła, którą komunikujesz, a w efekcie powodujesz wydarzenia w twoim życiu i w otaczającym cię świecie.

Przejdźmy od myśli, o których przeczytałeś w pierwszym rozdziale, do słów, o których przeczytasz w ostatnim... Czyli powiedzmy sobie co nieco o sztuce retoryki.

Słowo ma taką potęgę, że zaledwie jedno może zmienić życie na plus lub je zniszczyć. Natomiast ludzki umysł jest jak urodzajna gleba, na której nieustannie zasiewane są ziarna, będące opiniami

i poglądami. Kiełkują, rosną, dojrzewają i wydają plony.

Wątpliwości, zasiane w twoim umyśle, będą powodować ciąg negatywnych zdarzeń. Jednym słowem, możesz rzucić na kogoś czar i będzie on działał jak zaklęcie.

— Debilu!

— Głabie!

— Idioto!

Te słowa mogą wnikać do naszego umysłu i zmienić nasze przekonania. Możesz wierzyć, że jesteś gorszy od innych, i ta myśl tkwi w tobie od dawna, odkąd tylko sobie przypominasz. Taka umowa z samym sobą sprawia, że robisz wiele rzeczy tylko po to, by dowieść, że jesteś beznadziejny.

Umysł porusza się w różnych kierunkach i możesz ciągle żyć w przekonaniu o własnej niemocy i niemożności osiągnięcia sukcesu. Aż tu nagle ktoś mówi:

— Jesteś zwycięzcą!

Zaczynasz w to wierzyć. Ten ktoś to uzasadnia poprzez słowa. Zawierasz ze sobą nową umowę,



przestając głupio postępować, a zły czar pryska za sprawą potęgi słowa.

## Twój mały wielki świat

Każdy z nas żyje w swojej rzeczywistości, we własnym umyśle, w świecie zupełnie różnym od świata innych osób.

Biorąc coś do siebie, zakładasz, że otoczenie wie, jak wygląda twój świat. Jednak to, co mówią i robią inni oraz opinie, które wygłaszają, wynika z ich przekonań, które zachowują tylko w swoim umyśle. Gdy więc ktoś wygłasza opinię na twój temat, mówiąc, że czegoś nie osiągniesz i że nie awansujesz — nie bierz tego do siebie, bo w rzeczywistości osoba ta wyraża tylko i wyłącznie swoje przekonania.

Kiedy przyjmujesz opinię innych, czujesz się dotknięty, a twoją reakcją jest obrona swojego stanowiska i wywoływanie konfliktów. Robisz z igły widły, ponieważ masz potrzebę posiadania racji i odmówienia jej wszystkim otaczającym cię osobom.

W swoim umyśle tworzysz obraz, czy też film, którego jesteś reżyserem, producentem i głównym aktorem. Każda inna osoba jest w nim postacią drugoplanową.

To twoja wizja!

Jeśli zatem złościsz się na kogoś, dotyczy to tylko ciebie, ponieważ ta druga osoba jest wyłącznie wymówką. Boisz się o swój świat i próbujesz się uporać ze strachem. Gdybyś się nie bał, nie byłoby powodu, byś się denerwował, nienawidził i zazdrościł.

Cokolwiek ludzie mówią — nie bierz tego do siebie. Nawet jeśli zapewniają cię, jaki jesteś cudowny, to nie robią tego z uwagi na ciebie, lecz aby uzyskać określony efekt, korzystny tylko dla nich.

## Pytania i założenia

Znajdź w sobie odwagę, by zadawać pytania i wyrażać to, czego naprawdę pragniesz.

Pytaj, by uzyskać jasność, i nie twórz pochopnych założeń, których będziesz bronił i udowadniał wszystkim, że się mylą. Porozumiewaj się z inny-

mi na tyle jasno, jak tylko potrafisz, aby uniknąć nieporozumień, smutku i rozczarowań.

Masz skłonności do robienia założeń na temat wszystkiego, a później wierzysz, iż są one prawdą. Tworzysz przekonania dotyczące tego, co inni robią lub myślą, bierzesz to do siebie, a następnie reagujesz, wysyłając w słowach emocjonalną truciznę.

Nawykowo marzysz tak, że twoje pragnienia nijak nie przystają do rzeczywistości. Twoja wyobraźnia tworzy nierealne obrazy, nadając im określone znaczenie. Kiedy prawda wychodzi na jaw, mydlana bańka pryska i okazuje się, że chodziło o coś zupełnie innego, niż pierwotnie zakładałeś.

Wiele pytań czeka na odpowiedź. Często nie jest dla nas istotne, czy jest ona prawidłowa, ponieważ sama sprawia, że czujemy się bezpiecznie. To dlatego snujemy przypuszczenia i wydaje nam się, że inni myślą tak, jak my myślimy, czują to, co my czujemy, osądzają tak jak my i krzywdzą w taki sposób, w jaki my krzywdzimy. Z powodu tego krytycznego założenia boimy się być sobą wśród innych. Zanim ci mają okazję, by nas odrzucić, my odrzucamy siebie.

Pamiętaj!

Zawsze twoje niepowodzenia i porażki biorą początek wyłącznie w tobie.

### Działanie w wyniku słów

Działaj i wyrażaj słowami nastawienie, że każda chwila może być tą ostatnią.

Tak naprawdę nikt i nic nie gwarantuje nam, że będziemy istnieć za godzinę czy za 10 lat. Nie mamy również pewności, że świat będzie istniał jutro. Są to nasze oczekiwania. Prawdziwe zrozumienie i świadomość tego dają moc życia w obecnej chwili. Przecież nie będziesz się kłócił, obrażał i gniewał, jeśli jesteś świadomy tego, że może to jest ostatni raz, kiedy widzisz tę osobę.

To nie oznacza, że boisz się, że ktoś umrze lub że ty rozstaniesz się z życiem. Oznacza, że intensywnie żyjesz teraźniejszością, w pełnej akceptacji, wyrażając to, co naprawdę czujesz i myślisz, oraz prezentując to, kim naprawdę jesteś, idąc odważnie przez życie. Bez żadnych gier, pozorowanej walki i udawania — to jest właśnie jego pełnia.

Słyszysz i czytasz o wielkich tego świata, a czasami masz również ochotę zostać jednym z nich. Najpierw jednak musisz być liderem swojego życia. Może tak się zdarzyć, że już jutro nie będziesz miał szansy dokonać wielkich rzeczy i wtedy spojrzysz wstecz. Jest to chwila, w której najbardziej żałujemy, że nie podjęliśmy działania. Będzie jednak za późno na narzekanie i rozpamiętywanie przeszłości.

Działać musisz dzisiaj, teraz!

Nie zamartwiaj się przeszłością. Po co nadmierne rozmyślać o czymś, co było i nie wróci lub martwić się na zapas — to się jeszcze nie zdarzyło i prawdopodobnie na 90% się nie zdarzy. 6 z 10 negatywnych przewidywań absolutnie nigdy nie zaistnieje, 3 problemy rozwiążesz bez większego kłopotu, a tylko jeden może być przeszkodą.

### Ćwiczenie wyobraźni

Zobrazuj teraz myśl, która podpowiada ci, dlaczego nie możesz czegoś osiągnąć... Następnie wyobraź sobie, jak ścierasz ją z tablicy, na której została napisana wcześniej. A teraz stwórz myśl,

która mówi ci, dlaczego powinieneś mieć określoną rzecz, lub przedstawia wykonanie określonej czynności. W wyobraźni napisz to na tablicy.

Niech napisane słowa przenika i otacza intensywne światło, a ty na głos odczytaj to, co napisałeś. Twórz rzeczywisty obraz, zobacz, jak to otrzymujesz i zaczynasz być użytkownikiem tej rzeczy. Masz ją tu i teraz.

Urealnij to wyobrażenie do tego stopnia, byś mógł czuć wszystko zmysłami wzroku, dotyku oraz węchu. Pogłębiając tę wizję, nadajesz jej moc twórczą i wzmacniasz jej zdolność do urzeczywistnienia.

Teraz sprawdź, jak twoja wyobraźnia kreuje cię jako szefa. Usiądź w fotelu właściciela firmy i poczuj się dumnym człowiekiem sukcesu. Przestronny pokój, elegancka stylizacja i gustownie zaaranżowane wnętrza.

Nie pozwól, by twoje drugie „ja” krzychało do ciebie:

— Pobudka! W twojej głowie siedzi bałagan, który jest obecnym gabinetem, kosz na śmieci, o który ciągle się potykasz, sterta niepokładanych papierów i pokryty kurzem sprzęt.

Powtarzaj swoje pragnienia, a te zagnieżdżą się w twojej podświadomości, która ma tylko i wyłącznie jedno zadanie — spełniać wszystkie twoje zachcianki. Złym myśлом mówię do widzenia! Teraz już wiesz, że eliminowanie złych myśli, sformułowanych w słowach, to poważne zadanie.

Te negatywne pojawiają się, gdy przebywasz w otoczeniu, które jest pełne obaw i wątpliwości. Początkowo możesz być spokojny, ale po rozmowie z osobami, które np. borykają się z problemami zdrowotnymi czy też finansowymi, sam zaczniesz się martwić o swoją przyszłość.

— Lekki są takie drogie, a mój lekarz zalecił mi tę kurację, ponieważ coraz gorzej z moim zdrowiem i do tego te raty kredytu. Żyje mi się coraz gorzej i zaczynam sobie z tym nie radzić... A co u ciebie? Jak zdrowie?

— Z moim zdrowiem jest bardzo dobrze... A może też powinienem pójść do lekarza? Sam już nie wiem. Rano bolała mnie głowa, może to jakaś poważna choroba — tyle się o tym teraz mówi. Co będzie, jak zachoruję? Co z kredytem?

— U mnie wszystko w porządku!

Gdy zauważysz, że coś takiego ma miejsce, uświadom sobie, że uległeś wpływowi cudzych myśli i natychmiast przypomnij sobie, że ty żyjesz w świecie pełnym pozytywnych zdarzeń, a w twojej rzeczywistości jest wszystko tak, jak powinno być.

Często spotykasz osoby, które narzekają na ciężkie czasy i gorszy od poprzedniego rok. Po przeciwnej stronie jesteś ty z opinią o nieograniczonych zasobach dostępnych dla każdego, w każdej sytuacji i na każdym etapie rozwoju.

Twoim wyzwaniem jest utrzymanie pozytywnego nastawienia i niepoddawanie się pesymizmowi, z którym myślą, mówią i piszą inni. Ogromne znaczenie ma poczucie wdzięczności, które bardzo dobrze wpływa na przyciąganie tego, co najlepsze. Idąc spać, podziękuj za wszystko, od tych najmniejszych rzeczy, po te duże. Jeżeli nie potrafisz tego zrobić, pomyśl o kimś, kto ma w życiu gorzej od ciebie, a wtedy automatycznie docenisz to, co masz.

Dziękowanie to nie cytowanie regułki — to przekonanie o otrzymaniu od życia czegoś wyjątkowe-



go i wspaniałego, co wywołuje w tobie eksplozję szczęścia i euforii.

Wszystko wokół ciebie dzieje się z określonego powodu i po to, by czegoś cię nauczyć, dlatego każdą przykrą rzecz musisz zaakceptować, ponieważ doświadczając jej, stajesz się silniejszy i mądrzejszy. Stajesz się wtedy lepszą wersją siebie. Przygotowujesz się do przyjęcia wszystkiego, co najlepsze.

Nie otrzymasz tego natychmiast wyłącznie z jednego prostego powodu — ponieważ musisz być na odpowiednim etapie swojego życia, byś mógł wykorzystać to w pełni.

Teraz, kiedy znasz już mentalną formułę sukcesu, przejdźmy do kolejnego etapu...



## Coaching kariery Angelika Śniegocka

Czy chcesz zdobyć szybko jakąkolwiek pracę? Czy jednak zależy Ci na czymś więcej, bo pragniesz wreszcie świadomie pokierować swoją karierą?

Jakikolwiek cel Ci przyświeca, w publikacji „Coaching kariery” odkryjesz wszystko, czego potrzebujesz. Autorka dołożyła starań, by osobiście przeprowadzić Cię przez cały proces poszukiwania pracy. Jest

ona dyrektorem personalnym, managerem i certyfikowanym coachem ICC. Specjalizuje się w managerskim coachingu kariery. Została laureatką ogólnopolskiego konkursu Top Manager HR 2010, organizowanym przez miesięcznik „Personel Plus” i „Rzeczpospolitą”. Od ponad 10 lat zarządza zespołami i tworzy strategię polityki personalnej w międzynarodowych organizacjach. Publikuje artykuły na temat zarządzania w pismach takich, jak „Personel i Zarządzanie”, „Personel Plus”, „Manager”, „Benefit”, a także współpracuje z m.in. Pracuj.pl.

Książkę zamówisz na stronie wydawnictwa Złote Myśli:

<http://kariera-coaching.zlotemyśli.pl>

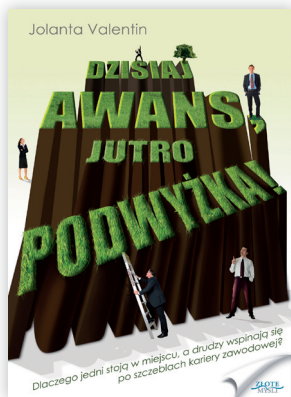


## **Praca. Kochaj albo rzuć** **Justyna Barska**

Praca zajmuje ogromną część naszego życia. Czasami jedna myśl, jeden cytat czy książka mogą je przekierować na zupełnie inny, lepszy tor. Po przeczytaniu tej publikacji zaczniesz świadomie podejmować decyzje zawodowe. Będą one zgodne z Twoimi zainteresowaniami, upodobaniami i własnym systemem wartości.

Czynnikiem wyróżniającym tę publikację jest osoba autorki, Justyna Barska, dyrektorka powiatowego urzędu pracy, mająca nietuzinkowe podejście do życia i ludzi. Osoba młoda, dynamiczna, zawsze uśmiechnięta, pełna werwy, wigoru, z olbrzymim poczuciem humoru i dystansem do siebie i życia. Codziennie służy pomocą i jest wsparciem dla innych. Ma dużo empatii i zrozumienia dla ludzkiej nieporadności, bezsilności i krzywdy.

Książkę zamówisz na stronie wydawnictwa Złote Myśli:  
<http://praca-satysfakcja-zadowolenie.zlotemyśli.pl>



## Dzisiaj awans, jutro podwyżka!

### Jolanta Valentin

Za chwilę poznasz niepublikowane dotąd strategie, które umożliwią Ci błyskawiczny awans, podwyżkę i możliwość czerpania satysfakcji zawodowej w (prawie każdej) pracy.

Autorka publikacji na początku rozwoju swojej kariery zawodowej nie osiągała awansu w takim tem-

pie, jak planowała. Trzy razy zmieniała pracę i dopiero w tej ostatniej zastosowała całkowicie inne niż wcześniej strategie awansu. Na efekty nie musiała długo czekać. O awansie na wysokie stanowisko dowiedziała się od swojego przełożonego, gdy była w 9. miesiącu ciąży i wszędzie zwalniano ludzi z powodu kryzysu.

- ☞ Co tak naprawdę zadziało?
- ☞ W jaki sposób autorka osiągnęła taki rezultat?
- ☞ Co zmieniła w swoim zachowaniu?

O tym wszystkim i wielu innych aspektach błyskawicznego awansu przeczytasz w tej książce. Wystarczy, że krok po kroku pójdiesz śladami autorki, reszta to tylko kwestia czasu. Pamiętaj jednak, że samo przeczytanie tej książki nie zagwarantuje zmiany Twojej sytuacji zawodowej. Musisz zacząć działać. Zrób to dzisiaj. Awansu i ciesz się swoją pracą.

Książkę zamówisz na stronie wydawnictwa Złote Myśli:

<http://podwyzka.zlotemysli.pl>

DOŁĄCZ DO NAS



ZŁOTY PROGRAM PARTNERSKI

POZYTYWNA WIEDZA,  
WARTOŚCIOWE PUBLIKACJE,

POMAGAJ INNYM I ZARABIAJ

Dołącz do nas

DOŁĄCZ DO ZŁOTEGO KLUBU

NALEŻĄ DO NIEGO LUDZIE AMBITNI,  
KTÓRZY WIEDZĄ, ŻE ABY OSIĄGNĄĆ SUKCES,  
NALEŻY SIĘ DOSKONALIĆ I POSZERZAĆ WIEDZĘ.

**ZAPISZ SIĘ ZA DARMO,**  
A POMOŻEMY CI Z SUKCESEM.

- ZBIERAJ **ZŁOTE PUNKTY**
- KORZYSTAJ ZE STAŁYCH RABATÓW DO **25%**
- CO TYDZIEŃ SPECJALNE PROMOCJE  
I PROPOZYCJE TYLKO DLA CZŁONKÓW  
**ZŁOTEGO KLUBU.**



Dołącz do nas

## Dlaczego warto mieć pełną wersję?



Być może jesteś teraz w takim miejscu w swojej zawodowej karierze, które Cię satysfakcjonuje i Twoim marzeniem jest dostać awans zawodowy na stanowisko kierownicze. Autorowi tej publikacji się to udało, a warto uczyć się od ludzi, którzy osiągnęli już to, co jest i naszym marzeniem. Dowiedz się teraz, jak zostać kierownikiem i jakie cechy w sobie wyrobić, by tak się stało. Ta książka jest dla osób, które chcą osiągać sukces osobisty i zawodowy, chcą awansować i chcą budować zespół współpracowników. Świat potrzebuje szefów! W domu, piaskownicy, na etacie, w biznesie.

Zawsze. Kiedy pracujesz w biurze, kiedy masz rodzinę, kiedy budujesz grupę sprzedażową. Przeczytaj, co chce Ci powiedzieć autor tej książki: "Kiedy jesteś szczęśliwy, to cały świat wokół budzi w Tobie pozytywne emocje i nic nie jest w stanie wyprowadzić Cię z równowagi, a każde nowe wyzwanie staje się tylko kolejnym etapem w Twojej zawodowej podróży [...] Ten poradnik ujawni wizję ścieżki Twojej kariery zawodowej i pomoże Ci obudzić potencjał, który poprowadzi Cię wprost do zawodowego sukcesu, byś w efekcie usiadł w fotelu szefa...".

Pełną wersję książki zamówisz na stronie wydawnictwa Złote Myśli

<http://awans-zawodowy.zlotemysli.pl>

[Dodaj do koszyka](#)